

## 【土台を整えて、自分と調和するための基礎知識】 111new gate + 動画1~6

### 0. (111new gate) 現実創造の仕組みとエネルギーワーク

- ・現実創造のしくみを知って望む世界を創るコツ
- point 1 : 信念のタネを変えれば現実が変わる
- point 2 : 現実創造の基本姿勢ゼロポイントフィールドに立つ

### 1. (222 gate) あなたが望む現実創造の仕組み

- point 1 : ノートワークをしよう
- point 2 : パラレルワークのしくみ
- point 3 : ゼロポイントメディテーションをやってみよう

### 2. ハートのゼロポイントワーク

- 2\_1 ゼロポイントフィールドってなあに？
- 2\_2 ゼロポイントと松果体
- 2\_3 ゼロポイントの日常生活での活用法
- 2\_3 ハートのゼロポイントメディテーション

### 3. 意識・魂・思考・身体のカリリングと調和

- 3\_1 身体のカリリング
- 3\_2 思考のカリリング
- 3\_3 魂のカリリング

### 4. 過去世の扱い方、パラレルワールドの理解

- 4\_1 前世、過去性についての解説
- 4\_2 パラレルワールド的これからの前世の捉え方
- 4\_3 リリースの方法

### 5. 意識の覚醒とエゴの扱い方

- 5\_1 意識の覚醒とは
- 5\_2 エゴの性質と扱い方
- 5\_3 エゴに気づくためのノートワーク実践方法

### 6. ハイヤーセルフの統合、高次元プログラミング

- 6\_1 ハイヤーセルフについての理解
- 6\_2 高次元プログラミングとは
- 6\_3 ハイヤーセルフの統合ワーク

高次元のプログラムの書き換え

# 0. 現実創造の仕組みとエネルギーワーク

## 0\_1. 現実創造のしくみを知って望む世界を作るコツ

<自分がイメージしたものが今の現実になっている>

現実創造の仕組みでは、自分が未来にイメージしたものが、そのまま現実に映し出されて体験できます。宇宙の仕組みはとてもシンプルで、いつもあなたが望む通りになっています。ひとりひとりが自分の奥に持っているタネ（信念や価値観）を元にして、体験したいものだけを現実として受け取っているのです。

<皆さん現実世界を楽しんでいますか？>

このテキストでは、皆さんが体験してる現実の中で、望む世界へふわっとジャンプして行ける現実創造のことをお伝えします。

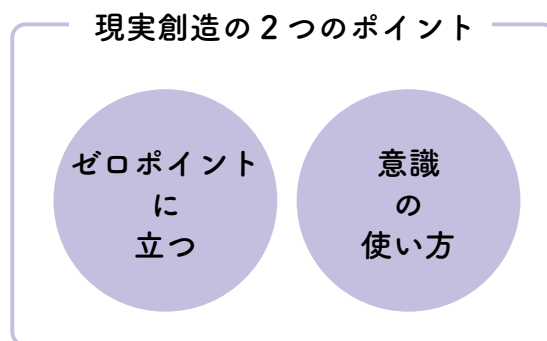
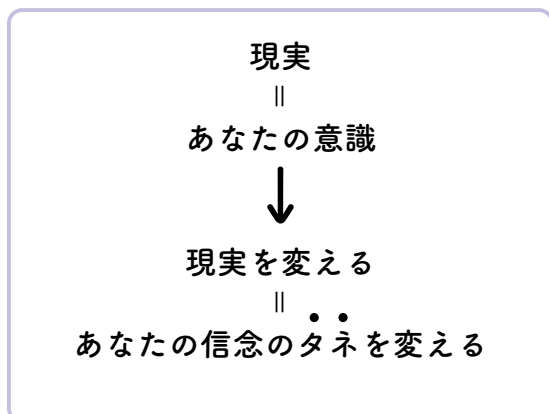
世間とか社会の常識、自分自身で小さい時に植え付けられた制限、自分の能力を押しえつめるような制限を超えて、「本当は自分はどうしたいのかな？」という所まで潜って、自分の持つ古い価値観をどんどん変えていきましょう。自分のハートの中心（ゼロポイント）に素直になって、直感を信頼して行動していくと、自分の望むように現実が変わっていきます。

変えたい信念を書き換えて、「こんな感じでいこうかな」というイメージや新しい価値観をダウンロードします。設定をダウンロードし、体験していく。この好循環を繰り返していくと、突然世界が変わります。

もちろんマインドが「何でこんなことが起きるの？」ということを体験する事もあります。それらは自分の無意識が持っている信念が現実化したもので、魂の浄化の現れ。宇宙的に見たら良い悪いはありません。

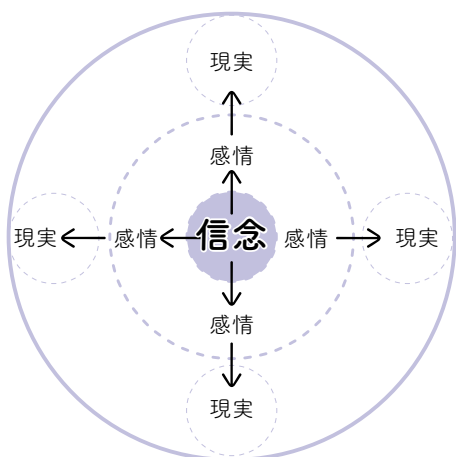
良いことも悪いことの全てを体験した結果、自分が持っている信念のタネから現実が創られ、それらを私たちは体験しているということに気づいていくと思います。

私も以前は無意識で現実創造をしていたので、真逆の世界にいました。パートナーを信頼できない、私は〇〇がないから不幸だ、お金がないと何もできない、やりたいことなんて子供がいるからできないとか。私もそういう信念を沢山持っていました。ですので、スタートはみんな一緒です。一年をかけて、宇宙の流れに沿った意識の使い方とゼロポイントの立つ体験して、あなたの世界を望む方向へクリエイティブしていきましょうね。



この2つはこれから詳しく説明していきます。

## point 1：信念のタネを変えれば現実が変わる



真ん中にあるのが、現実のもとになっている信念や価値観の「タネ」。そのタネを元に生まれてくるのが感情。

思考や感情は信念のタネを元に作られます。

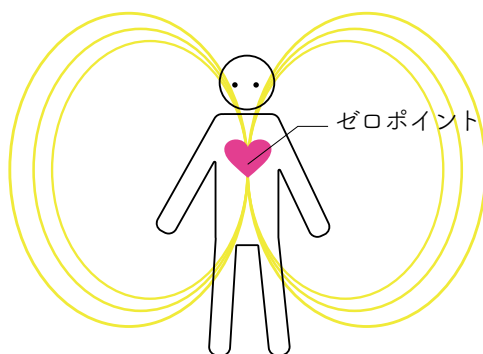
このタネを持っていると、そこから、この感情を体験する現実が創られます。

例えば、「私はいつもお金がない」と思っていると、お金がない時に感じる不安や苦しみの感情が体験できるような現実ができあがるということです。

ですので、この「タネ」をまずは発見し変えていくことが大切。

あなたが持ってるその現実創造の「タネ」を発見して、それを書き換えていくことが望む現実にジャンプするコツです。

## point 2：現実創造の基本姿勢、ゼロポイント（フィールド）



トーラス状のエネルギーフィールド

ハートの真ん中、ハートチャクラの向こう側にハートのスペース、ゼロポイント（フィールド）と言われるスペースがあり、そこは全ての源、創造の源、全てある領域。あなたの中心がある場所です。

意識は脳ではなく、このハートの中心の部分からやってきます。脳で考えてることは、ゼロポイントからやってきて、あなたが体験したい現実を探し出してフォーカスし、司令する役割を持っています。

第六感的もハートの中心からやってきます。現実創造を行う際は、いつもこの場所に意識を置く事が基本姿勢ですので、エネルギーワークや瞑想の時は、ここに意識を降ろしましょう。

ハートの中心からは、トーラス状にエネルギーフィールドが体の周りを覆っています。それが調和していると、望む現実に行けたり、健康やモチベーションが続いたりなど、パワフルに現実でも働きます。顕在意識、（マインド）を、ゼロポイントに戻すことで、望む現実をスムーズに創っていくことができます。

### 現実を変えるための2種類の取り組み

- 1 信念や感情に気がついて、心の状態をより正しい方向へ導いていく（心の筋トレ）  
→111の7日間PDF
- 2 ハートのゼロポイントの場所に意識を正しくセットする  
→ゼロポイントメディテーションを毎日やる

## Let's action

やってみよう♪

誘導瞑想動画を見ながら、ゼロポイントフィールドを体験してみましよう。リラックスして、なんとなく「ここかなあ」と感じられればOKです。

ハートの幾何学をゼロポイントで感じてみましょう。

memo

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....